

Online
(2x1)

Risoterapia y Motivación empresarial

Inicia **12** Diciembre
15 Horas
Sábados
08:00 a 11:00

Socios

\$90

No socios

\$120

Inscríbete:  0999100500 |  capacitacion@ccq.edu.ec

www.ccq.edu.ec



CÁMARA
DE COMERCIO
DE QUITO

ESCUELA
DE NEGOCIOS

❑ DESCRIPCIÓN

LA risa y la Motivación como clave de productividad de las empresas Happiness At Work tienen como misión promover tanto el bienestar como el rendimiento de los empleados, sin embargo esto va un poco más allá. Es “Aprender a ser felices”, porque la Felicidad es en definitiva una conducta que se aprende y se ejercita. Los seres humanos hemos aprendido a ver la felicidad como una meta o un fin, como un estado de bienestar ideal que se obtiene luego de grandes sacrificios, o peor aún, algo abstracto que alguien nos da como premio, y es por esto que parece que las palabras “Felicidad” y “Trabajo” no parecen compatibles, pero en definitiva lo son, y mucho.

❑ OBJETIVOS

Varios estudios como el World Happiness Report 2017 han arrojado datos que comprueban que al implementar un Programa de Felicidad en el Trabajo se obtienen beneficios y ventajas que impactan en diversos aspectos organizacionales:

- Mejor adaptación a los cambios
- Mejora la toma de decisiones y resolución de conflictos
- Mayor lealtad y sentido de pertenencia
- Mayor capacidad de Liderazgo
- Mejora el trabajo en equipo
- Mejora de la productividad hasta en un 70 %
- Aumenta el Liderazgo transformador
- Mejora la calidad de los procesos
- Disminuye el ausentismo y los accidentes de trabajo, entre otros

❑ DIRIGIDO A:

Gerentes, jefes de área, supervisores, ejecutivos de todas las áreas, Técnicos, profesionales y estudiantes, y público en general, interesados en potenciar la productividad de sus áreas de trabajo desde la Felicidad.



□ CONTENIDO

1.- Trabajar con Alegría: La risa como clave de la Productividad:

Contenido:

- ¿Por qué la alegría nos hace más productivos?
- La alegría y la felicidad como factores determinantes
- La Felicidad como Nueva filosofía organizacional
- Objetivos de la Felicidad en las organizaciones y principales resultados
- ¿Cómo crear ambientes laborales alegres?
- Producir endorfinas, que son y cómo funcionan
- Intervenciones de Humor: Que son y cómo funcionan
- Amar conjugando el verbo en equipo

2.- Rescatando mi imaginario: Mejorar el ambiente laboral desde técnicas lúdicas que aumente la empatía, relaciones personales y mejore el manejo del estrés en ambientes difíciles.

Contenido:

- Qué es el Imaginario y que son las herramientas lúdicas
- Jugar en serio para ser más productivos
- Técnicas lúdicas para trabajar desde la felicidad
- La improvisación aplicada para mejorar la empatía
- Expresión corporal como medio para comunicarnos
- Producir endorfinas, que son y cómo funcionan.

□ CONTENIDO

3.- Mi equipo mi fortaleza: Construir un equipo eficaz y autónomo, con un propósito compartido y con un sentido de pertenencia y compromiso elevado, desde motivación alegría y compromiso.

Contenido:

- Formar Equipo, ser equipo. Tipos de equipo
- Liderazgo individual y liderazgo en equipo
- Comunicación efectiva y asertiva
- Improvisación aplicada a los equipos
- Trabajo en equipo como fortaleza del bienestar laboral
- Red de Apoyo en el Liderazgo, el nuevo Networking
- Manejo de conflictos desde la alegría
- El Ser como definición, el Ser y el Estar como elementos potenciadores la felicidad laboral

4.- El Desarrollo Personal y el “Ser” como clave de la implementación de la felicidad laboral

- El Ser como definición, el Ser y el Estar como elementos potenciadores **la felicidad laboral**
- Auto determinación y autoconocimiento. Coherencia y congruencia.
- Inspirarse para inspirar a otros.
- Los cuatro pilares del éxito: Confianza, Disciplina, Perseverancia y Actitud Positiva ante la adversidad.
- Herramientas de PNL aplicadas a **la felicidad laboral**

5.- Plan Estratégico de Bienestar Laboral

- La importancia del plan de bienestar laboral
- Qué integra un plan de bienestar laboral?
- Qué aspectos se deben tomar en cuenta a la hora de diseñar Indicadores de felicidad en el ambiente laboral
- Aplicación de herramientas de medición y análisis de resultado
- Consejos para la elaboración de un plan de bienestar laboral de acuerdo al resultado Concretar los objetivos. Determinar las necesidades de los empleados. Cómo Integrarlo en la estrategia de la empresa y cómo Comunicarlo y aplicarlo.



**ELISA
BORRELL**

- Venezolana, abogado, payaso de hospital y payaso humanitario, life coach y mentor personal especialista en liderazgo y comunicación, psicoterapeuta Gestalt, terapeuta en constelaciones familiares y sistémicas, motivador, conferencista, facilitador de charlas y talleres, además de docente y formadora en liderazgo y empoderamiento femenino, improvisación teatral y clown con más de 15 años de experiencia en el área de crecimiento personal, profesional y voluntariado, para el público en general y diferentes empresas y organizaciones en Ecuador, Venezuela, Colombia, Panamá y Estados Unidos.
- Actualmente combina funciones en el desarrollo y administración de proyectos organizacionales, formaciones, charlas, conferencias y webinar para diferentes empresas de Ecuador y Latinoamérica.
- Algunos de sus talleres y charlas son:
 - Formación en liderazgo efectivo y transformador.
 - Laboratorio de creatividad y alegría para líderes.
 - Ventas y comunicación para el Emprendimiento.
 - Introducción a la cultura HAPPINESS AT WORK
 - Comunicación asertiva para líderes
 - Sanando a Eva y el empoderamiento femenino como herramienta del éxito
 - Gestión de compromiso y trabajo en equipo
 - Como diseñar mi propósito de vida.



+593 99 9100500

+593 986828244



capacitacion@lacamaradequito.com



**Cámara Comercio Quito
CCQ**

